


**TODO LO QUE NECESITAS SABER  
ANTES DE REALIZARTE UN**

*Procedimiento  
Estético*



*JV*

**JESSICA VILLEGAS**  
ODONTOLOGÍA & ARMONIZACIÓN DROFACIAL



*Antes de* realizarte cualquier procedimiento estético, es completamente normal tener dudas.

En este manual encontrarás respuestas claras, prácticas y confiables para ayudarte a tomar una decisión y sentirte tranquila antes, durante y después del tratamiento.



**JESSICA VILLEGAS**  
ODONTOLOGÍA & ARMONIZACIÓN OROFACIAL

# *Procedimientos*

## Quirúrgicos

- Lipopapada cervical
- Bichectomia
- Alectomia



*CPM*

# LIPOPAPADA CERVICAL

## ¿Cuánto dura el procedimiento?

Entre 40 minutos y 1 hora, dependiendo de cada paciente.

## ¿Se usa anestesia?

Anestesia local tumescente.  
No se requiere sedación general.

## ¿Debo usar mentonera?

Sí. Debe usarse 24/7 durante el primer mes para lograr una mejor adaptación de la piel y optimizar los resultados.

## ¿Necesito masajes después del procedimiento?

Sí. Se recomiendan al menos 10 masajes postoperatorios con drenaje linfático.

## ¿Necesito reposo?

Puedes retomar actividades suaves desde el día siguiente. La recuperación completa toma entre 10 a 20 días, según tu evolución.

## ¿Cuándo puedo hacer ejercicio?

Después de 15 días, cuando ya haya disminuido la inflamación.

## ¿Cuándo veré los resultados?

Desde la segunda semana notarás cambios. El resultado final entre 2 a 6 meses

## ¿Me va a Queda flacidez?

No, si tienes buena elasticidad en la piel. El resultado es natural y definido.



# BICHECTOMIA

---

## **Qué cambios voy a tener con la Bichectomía:**

- Rostro más estilizado y perfilado
- Mayor definición del contorno facial

## **¿En cuánto tiempo podré ver resultados definitivos?**

Entre 6 meses a 1 año, el resultado es progresivo

## **¿Me va a doler durante o después?**

No duele. Se usa anestesia y el dolor posterior es leve.

## **¿Tendré inflamación? ¿Por cuánto tiempo?**

Sí, leve. Dura entre 5 y 10 días.

## **¿Puedo comer normal después?**

No al inicio. Comienzas con dieta blanda y fría unos días.

## **¿Se nota alguna cicatriz?**

No. La incisión es interna, no deja marcas visibles.



# ALECTOMIA

## **¿El procedimiento es doloroso?**

No. Se aplica anestesia local, no se siente dolor durante la intervención.

## **¿Cuánto dura el procedimiento?**

Aproximadamente entre 30 minutos y 1 hora.

## **¿Me dejan una cinta en la nariz ?**

Sí. Durante los primeros días llevarás Micropore para proteger la zona

## **¿Se puede combinar con otro procedimiento?**

Sí. Puede hacerse el mismo día con Rinomoldeación para lograr una mejor proyección y armonía nasal.

## **¿Cuándo se retiran los puntos?**

Entre los 13 y 15 días se retiran los puntos

## **¿Puedo hacer ejercicio después?**

No , durante los primeros 15 días

## **¿Queda cicatriz visible?**

No. La cicatriz es mínimamente invisible y queda oculta en el pliegue natural de la nariz.

## **¿Afecta mi respiración?**

No. es un procedimiento superficial y no altera la función respiratoria.

## **¿El resultado es permanente?**

Sí. El cambio es definitivo.



*Sin alectomia*

*Con alectomia*

# *Procedimientos*

## Inyectables

- Inductores de colágeno
- Perfilamiento labial
- Rinomoldeación
- Puntos de soporte
- Mentón / Marcación mandibular
- Bótox (tercio superior)
- Bótox Sonrisa Gingival
- Bótox terapeutico
- Sueroterapia
- Plasma rico plaquetas
- Hilos Tensores / Hilos PDO
- Revitalizantes



A stylized, handwritten signature in a gold color, located at the bottom center of the page.

# INDUCTORES DE COLÁGENO

---

## **¿Para qué sirven exactamente?**

Estimulan la producción de colágeno, mejoran la firmeza y textura de la piel.

## **¿Desde qué edad se recomiendan?**

Desde los 25-30 años, como prevención o tratamiento.

## **¿Cuánto tiempo duran sus efectos?**

Entre 12 y 24 meses, según el producto y tu piel.

## **¿Duele?**

No. Puede sentir molestia leve.

## **¿Cuántas sesiones necesito?**

De 1 a 3 sesiones, según el tipo de inductor y el objetivo.



*Antes*



*Después*

# PERFILAMIENTO LABIAL

---

## ¿Con qué técnica se realiza y duele?

Se usa anestesia local y técnica mixta con aguja y cánula. No duele.

## ¿Es normal que se inflamen después?

Sí, es normal. La inflamación puede durar entre 3 y 8 días y en algunos casos pueden aparecer hematomas.

## ¿Cuándo veo el resultado final?

Desde el primer momento, pero el resultado real se ve a los 7-10 días.

## ¿Cuántas jeringas necesito para tener labios grandes?

Para lograr volumen marcado se requieren más de 3 jeringas, aplicadas en varias sesiones.

## ¿Cuánto duran los resultados?

Entre 8 y 12 meses, dependiendo del metabolismo y hábitos del paciente.

## ¿Cuándo puedo hacerme otra jeringa?

Después de 20 a 30 días, si es necesario.

## ¿Y si no me gusta el resultado?

Se puede revertir, Con hialuronidasa



*Antes*



*Después*

# RINOMOLDEACIÓN

---

## **¿Me va a doler?**

No. Se aplica anestesia local y tópica para evitar molestias.

## **¿Qué no debo hacer después del procedimiento?**

Evita tocarte la zona, dormir boca abajo, hacer ejercicio y exponerte al sol durante 48-72 horas.

## **¿Puedo usar gafas?**

No. Evítalas al menos por 2 días

## **¿Es normal que se inflame o salgan morados?**

Sí. Puede haber leve inflamación o hematomas que desaparecen en pocos días.

## **¿Es permanente?**

No, dura entre 12 y 18 meses



*Antes*

*Después*

# PUNTOS DE SOPORTE

---

## ¿Para qué sirve?

Recupera firmeza y proyección del rostro.

## ¿Dónde se aplica y qué mejora?

Se aplica en ojeras, pómulos y surco nasogeniano. Mejora la tensión facial, aporta soporte estructural y rejuvenece la expresión.

## ¿Desde qué edad se recomienda?

Desde los 25 años, como prevención del envejecimiento.

## ¿Por qué se hace este procedimiento?

Porque con el tiempo hay pérdida ósea, flacidez y desestructura facial.

Este tratamiento previene y revierte esos signos.

## ¿Cuántas jeringas necesito?

Lo ideal son 2, pero se puede iniciar con 1 según el diagnóstico.

## ¿Duele o molesta?

No. Se utiliza anestesia tópica y local para mayor comodidad.

## ¿Cuánto duran los resultados?

Entre 12 y 18 meses.



# MENTÓN / MARCACIÓN MANDIBULAR

---

## ¿Qué mejora este procedimiento?

Proyecta el mentón, define la mandíbula y armoniza el tercio inferior del rostro.

## ¿El cambio se nota de inmediato?

Sí, desde el primer momento

## ¿Cuánto tiempo dura el resultado?

Entre 12 y 18 meses

## ¿Cuántas jeringas necesito?

Lo ideal son 3, pero se puede iniciar con 2 dependiendo del diagnóstico facial.

## ¿Queda inflamado o con morados?

Sí, puede haber leve inflamación o pequeños hematomas que bajan en pocos días.

## ¿Este procedimiento reemplaza una cirugía?

No. Es una alternativa no invasiva



# BÓTOX (TERCIO SUPERIOR)

---

## ¿Cuánto tiempo dura?

Entre 4 y 6 meses.

## ¿Se me va a congelar el rostro?

No, el bótox no da volumen, no deforma, solo relaja el músculo.

## ¿Desde qué edad se puede aplicar?

Desde los 25 años en adelante.

## • ¿Cuánto tarda en hacer efecto?

El efecto empieza a notarse a los 15 días y su efecto final es al mes.

## • ¿Puedo hacer ejercicio después?

No. se debe esperar al menos 24 horas.



# BÓTOX- SONRISA GINGIVAL

---

## **¿Qué es la sonrisa gingival?**

Es cuando al sonreír se muestra demasiada encía.

## **¿Para qué sirve el tratamiento?**

Para reducir la encía visible y armonizar la sonrisa.

## **¿Cuántas sesiones necesito?**

Una sola sesión, que se repite aproximadamente cada 6 meses según tu respuesta al tratamiento

## **¿Voy a perder expresión?**

No, tu sonrisa sigue siendo natural.

## **¿Puedo pedir un cambio sutil?**

Sí, el resultado se adapta a lo que tú buscas.



*Antes*



*Después*

# BÓTOX TERAPÉUTICO

---

## ¿Para qué sirve?

Reduce bruxismo, migrañas y tensión muscular.

## ¿Qué es bruxismo?

es el hábito involuntario de apretar o rechinar los dientes, generalmente mientras dormimos.

## •¿Qué diferencia tiene con el estético?

El terapéutico trata dolor; el estético suaviza arrugas.

## ¿Cuántas sesiones necesito?

1 cada 4 a 6 meses, según el caso.

## ¿Duele?

Leve molestia. es tolerable

## ¿Da algún cambio estético?

Si, al aplicarlo en el músculo masetero, este se relaja y disminuye su volumen, haciendo que el rostro se vea más delgado y armónico.



*Antes*



*Después*

# SUEROTERAPIA

## ¿Para qué sirve?

Aumenta energía, defensas, hidratación y bienestar general.

## ¿Quiénes se la pueden hacer?

Personas con fatiga, estrés, piel opaca o que buscan mantenerse saludables, deportistas .

## ¿Qué tipos de sueros hay?

Energía, piel, inmunidad, detox o recuperación deportiva.

## ¿Qué contiene el suero?

Vitaminas del complejo B, vitamina C, minerales, aminoácidos y antioxidantes (según la fórmula elegida).

## ¿Se puede personalizar según lo que necesito?

Sí, adaptamos la fórmula a tu objetivo.

## ¿Cuántas sesiones necesito?

Desde la primera hay cambios, pero lo ideal es de 3 a 5.

## ¿Cada cuánto me la puedo hacer?

Cada 4, 8, 15 días o mensual, según tu caso.

## ¿Cuánto dura el procedimiento?

Entre 30 y 45 minutos.

## ¿Debo estar enferma para hacérmela?

No. También es ideal como prevención y mantenimiento.



# PLASMA RICO EN PLAQUETAS

---

## **¿Para qué sirve?**

Regenera, rejuvenece y mejora la calidad de la piel.

## **¿Se usa mi propia sangre?**

Sí, es 100% autólogo.

## **¿Cuánto tiempo dura el efecto?**

De 4 a 6 meses.

## **•¿Desde qué edad se puede aplicar?**

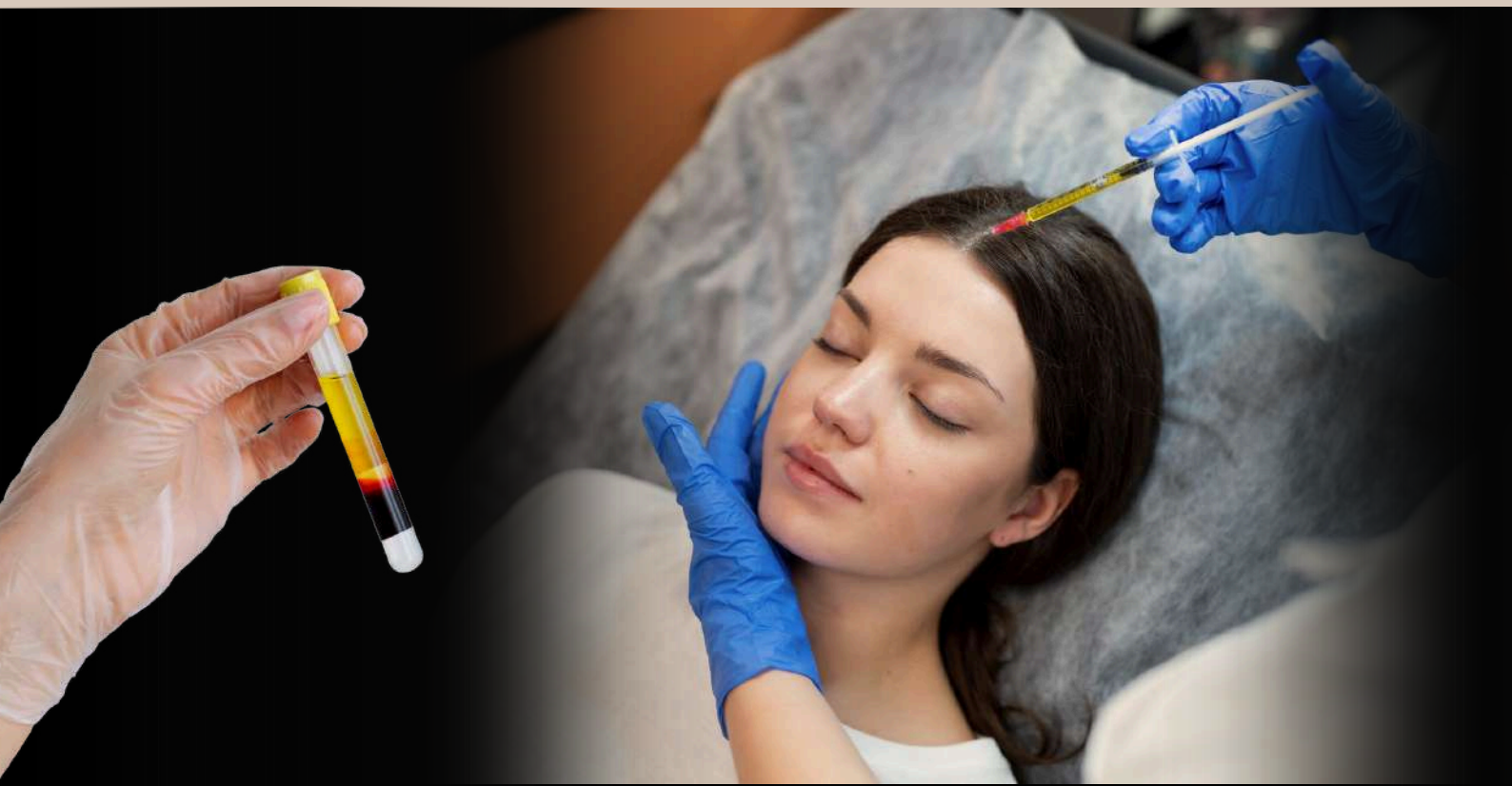
Desde los 25 años.

## **¿Me va a salir algún moretón?**

Es posible, pero leve y pasajero.

## **¿Dónde se aplica?**

Se aplica en el rostro, ojeras, cuero cabelludo, cuello, escote y manos. Con el fin de regenerar y mejorar la calidad de la piel



# HILOS TENSORES / HILOS PDO

---

## **¿Sirven para levantar la piel?**

Sí, dan efecto lifting sin cirugía.

## **¿Son dolorosos?**

El dolor es leve. Se usa anestesia local.

## **¿Cuánto tiempo duran?**

De 12 a 18 meses.

## **¿Se notan a simple vista?**

No. Quedan ocultos bajo la piel.

HILOS TENSORES

HILOS PDO



*Antes*



*Después*



# REVITALIZANTES

---

## **¿Qué son?**

Cócteles de vitaminas, antioxidantes y ácido hialurónico.

## **¿Para qué tipo de piel se recomiendan?**

Todo tipo, especialmente pieles apagadas o deshidratadas.

## **¿Cuántas sesiones necesito?**

Entre 3 y 5 sesiones.

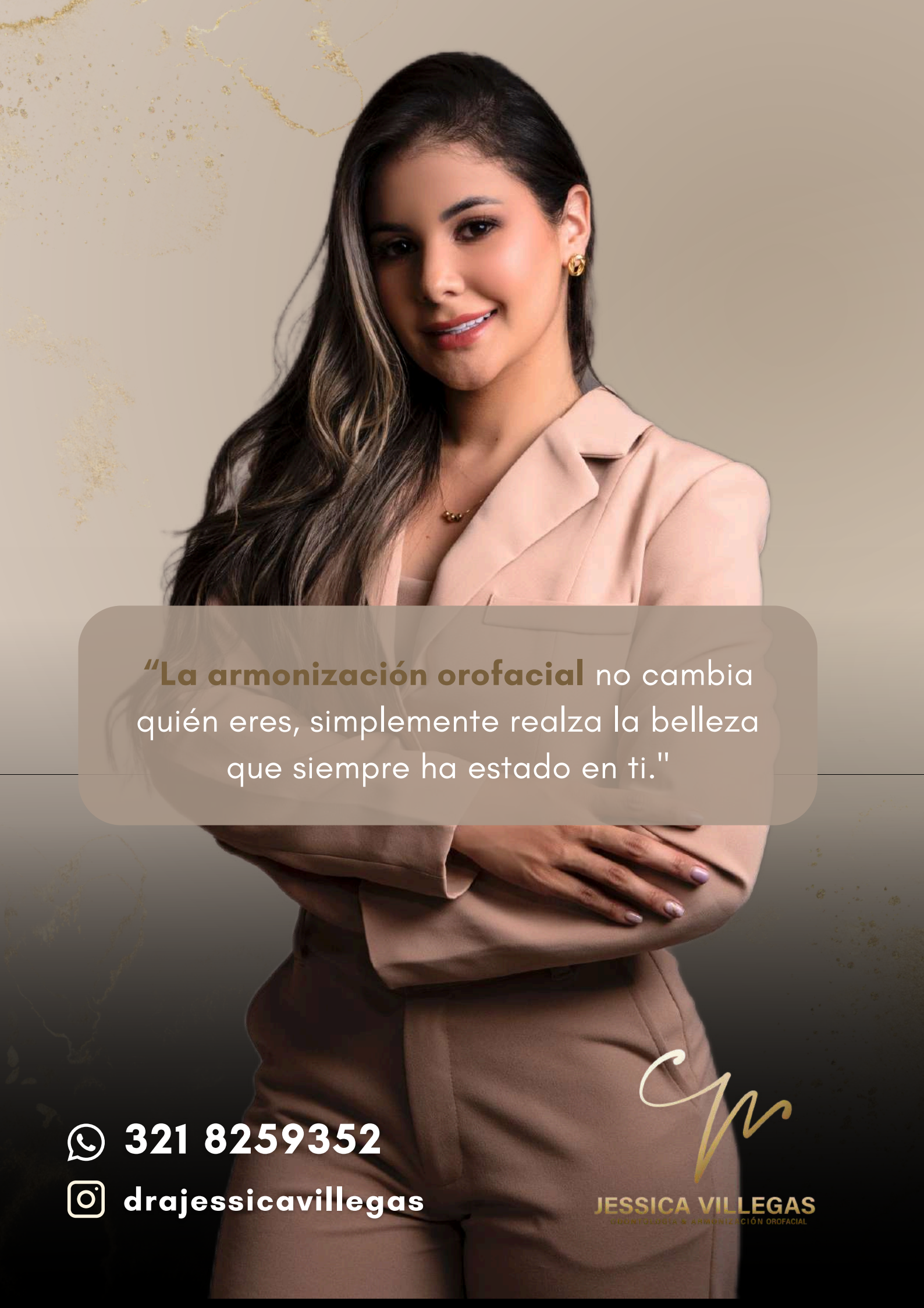
## **¿Desde qué edad se pueden usar?**

Desde los 25 años.

## **¿Con qué frecuencia se aplican?**

Cada 15 o 30 días, según tu piel.





**“La armonización orofacial** no cambia quién eres, simplemente realza la belleza que siempre ha estado en ti.”

 **321 8259352**

 **drajessicavillegas**

  
**JESSICA VILLEGAS**  
ODONTOLÓGICA & ARMONIZACIÓN OROFACIAL