

RECOMENDACIONES POST OPERATORIO



JV

JESSICA VILLEGAS
ODONTOLOGÍA & ARMONIZACIÓN OROFACIAL

RECOMENDACIONES POST

Esenciales para asegurar una recuperación óptima y maximizar los resultados estéticos de su procedimiento.

Seguir las indicaciones ayuda a optimizar el resultado final. Estos cuidados no solo minimizan el riesgo de complicaciones, sino que también ayudan a controlar la inflamación y promueven una curación eficiente.

A continuación, encontrarás las recomendaciones específicas que se debe seguir para cada procedimiento.

- Lipopapada cervical
- Bichectomia
- Alectomia
- Bótox
- Acido Hialurónico



A stylized, handwritten signature in a light gold or beige color, located at the bottom center of the page.

Recomendaciones

LIPOPAPADA CERVICAL & BICHECTOMIA

REPOSO Y ACTIVIDAD FISICA

- Tener reposo de 3 a 5 días, descanse adecuadamente durante los primeros días.
- Evite actividades físicas durante al menos dos semanas.

ALIMENTACIÓN

- Los primeros tres días alimentación blanda y fría (muchas paletas).
- Evitar los alimentos como el cerdo, lácteos y comidas calientes.

SUSTANCIAS NOCIVAS

- No fumar, no alcohol, no drogas durante la recuperación.

CONTROL DE LA INFLAMACIÓN

- Aplique compresas frías en las áreas tratadas
- Mantenga la cabeza elevada, incluso al dormir.
- Si presenta Edema o inflamación de las mejillas, lo cual es perfectamente normal, una mejilla pudiera verse más inflamada que otra todo.
- El edema estará presente hasta incluso por 2 semanas. Si en algún momento se inflaman más las mejillas o se ponen rojas (fiebre) contactar a tu Dra.

HIGIENE ORAL & INCISIONES

- Buena higiene oral, no escupir, no silbar, no soplar, no usar enjuagues bucales durante 8 días.
- Mantener las incisiones limpias y secas , no manipular.

MASAJES POSTOPERATORIOS

- Drenaje linfático , con cosmetóloga , el cual debe ser todos los días, el masaje es suave y los primeros días Manual.
- Masaje en mejillas para prevenir contracciones musculares y ejercicios de abrir y cerrar la boca.

USO FAJA MENTONERA

- Usar la faja durante 1 mes todos los días 24/7.
- Segundo mes solo se debe de dormir con ella (Usar durante 2 meses para mayores resultados).
- No exponerse al sol durante 8 días y si se presenta hematomas no exponerse durante 15 días.

SEÑALES DE ALARMA DURANTE LA RECUPERACIÓN

- Dolor que no se cesa con los analgésicos.
- Cara extremadamente roja y brillante.
- Temperatura corporal de más de 38.5°C.
- Presencia de secreción amarillos o blanca (materia).

Recomendaciones

BICHECTOMIA

REPOSO Y ACTIVIDAD FISICA

- Tener reposo de 3 a 5 días, descanse adecuadamente durante los primeros días.
- Evite actividades físicas durante al menos una semana.

ALIMENTACIÓN

- Los primeros tres días alimentación blanda y fría (mucho paleta).
- Evitar los alimentos como el cerdo, lácteos y comidas calientes.

SUSTANCIAS NOCIVAS

- No fumar, no alcohol, no drogas durante la recuperación.

CONTROL DE LA INFLAMACIÓN

- Aplique compresas frías en las áreas tratadas.
- Mantenga la cabeza elevada, incluso al dormir.
- Si presenta Edema o inflamación de las mejillas, lo cual es perfectamente normal, una mejilla pudiera verse más inflamada que otra todo.
- El edema estará presente hasta incluso por 2 semanas. Si en algún momento se inflaman más las mejillas o se ponen rojas (fiebre) contactar a tu Dra.

HIGIENE ORAL & INCISIONES

- Buena higiene oral, no escupir, no silbar, no soplar, no usar enjuagues bucales durante 8 días..
- Incisiones no manipular, ni introducir objetos. Retiro de puntos de 5 a 8 días

MASAJES POSTOPERATORIOS

- Masaje en mejillas para prevenir contracciones musculares y ejercicios de abrir y cerrar la boca.
- Puede sentir burbujas de aire que entran en la zona de las mejillas, se indica realizar un masaje para que salgan

USO FAJA MENTONERA

- Usar la faja durante 3 días 24/7.
- 4to día solo se debe de dormir con ella (Usar durante 2 meses para mayores resultados).
- No exponerse al sol durante 8 días y si se presenta hematomas no exponerse durante 15 días.

SEÑALES DE ALARMA DURANTE LA RECUPERACIÓN

- Dolor que no se cesa con los analgésicos.
- Cara extremadamente roja y brillante.
- Temperatura corporal de más de 38.5°C.
- Presencia de secreción amarillos o blanca (materia).

Recomendaciones

ALECTOMIA

REPOSO Y ACTIVIDAD FISICA

- Tener reposo las primeras 24 horas
- Evite actividades físicas durante una semana.

ALIMENTACIÓN

- Evitar los alimentos como el cerdo, lácteos e irritantes
- Evitar alimentos grandes (No abrir mucho la boca)

SUSTANCIAS NOCIVAS

- No fumar, no alcohol , no drogas durante la recuperación.

CONTROL DE LA INFLAMACIÓN

- Los primeros 4 puede presentar inflamación leve.
- Tomar los medicamentos. No exponerse durante un mes al sol , saunas, láser, limpiezas faciales.

HIGIENE & INCISIONES

- Lavar suavemente el rostro como de costumbre, no mojar las incisiones.
- Los primeros 3 días no manipular las incisiones , solo debe cambiar la gasa y el Micropore.
- Día 4 empezar a realizar las curaciones con Isodine, suavemente y que el área quede limpia, realizar esto todos los días hasta el retiro de puntos , siempre debe usar Micropore (tapar las incisiones).
- Retiro de puntos de 10 a 13 días , no aplicar cremas.

Recomendaciones

BÓTOX

REPOSO Y ACTIVIDAD FISICA

- No necesita reposo, puede seguir con sus actividades.
- Evite actividades físicas durante al menos 4 días.

ALIMENTACIÓN

- No hay restricciones alimenticias.
- Buena hidratación, tomar mucha agua.

SUSTANCIAS NOCIVAS

- No fumar, no alcohol , no drogas durante la recuperación.

CONTROL DE LA INFLAMACIÓN

- No se debe tocar el área tratada, no masajear.
- El día de la aplicación las primeras 4 horas no apoyarse el rostro, No dormir , No inclinar el rostro hacia abajo.
- No poner compresas (frías - calientes) en el área tratada.
- No maquillarse las primeras 24H, solo bloqueador.
- Si presenta inflamación, hematomas, un lado más inflamado que otro o enrojecimiento es Normal.

HIGIENE & INCISIONES

- Lavar suavemente el rostro como de costumbre
- No maquillar durante 24h,
- Solo usar bloqueador solar -No usar gafas 24h

Recomendaciones

ACIDO HIALURONICO

REPOSO Y ACTIVIDAD FISICA

- No necesita reposo, puede seguir con sus actividades.
- Evite actividades físicas durante al menos 4 días.

ALIMENTACIÓN

- No hay restricciones alimenticias.
- Buena hidratación, tomar mucha agua.
- El día de la aplicación las primeras 2 horas no consumir alimentos, si está anestesiado aún, puede morderse.
- No tomar líquidos de botella, ni pitillo, no besar (área tratada labios)

SUSTANCIAS NOCIVAS

- No fumar, no alcohol , no drogas durante la recuperación.

CONTROL DE LA INFLAMACIÓN

- No se debe tocar el área tratada, no masajear sino fue indicado.
- No poner compresas (frías - calientes) en el área tratada.
- No poner Micropore durante las primeras 24 horas.
- Si presenta inflamación, hematomas, un lado más inflamado que otro o enrojecimiento es normal.

HIGIENE & INCISIONES

- Lavar suavemente el rostro como de costumbre.
- No maquillar durante 24h, en labios solo usar hidratante.
- Solo usar bloqueador solar - No usar gafas (5 días).

MASAJES POST

LABIOS

- Presiona suavemente los labios entre los pulgares e índices, movimientos circulares (solo se realiza si sientes bolitas).
- Exfoliar los labios empiezas al tercer día de la aplicación, 3 veces al día.
- No besar - No succionar.

OJERAS

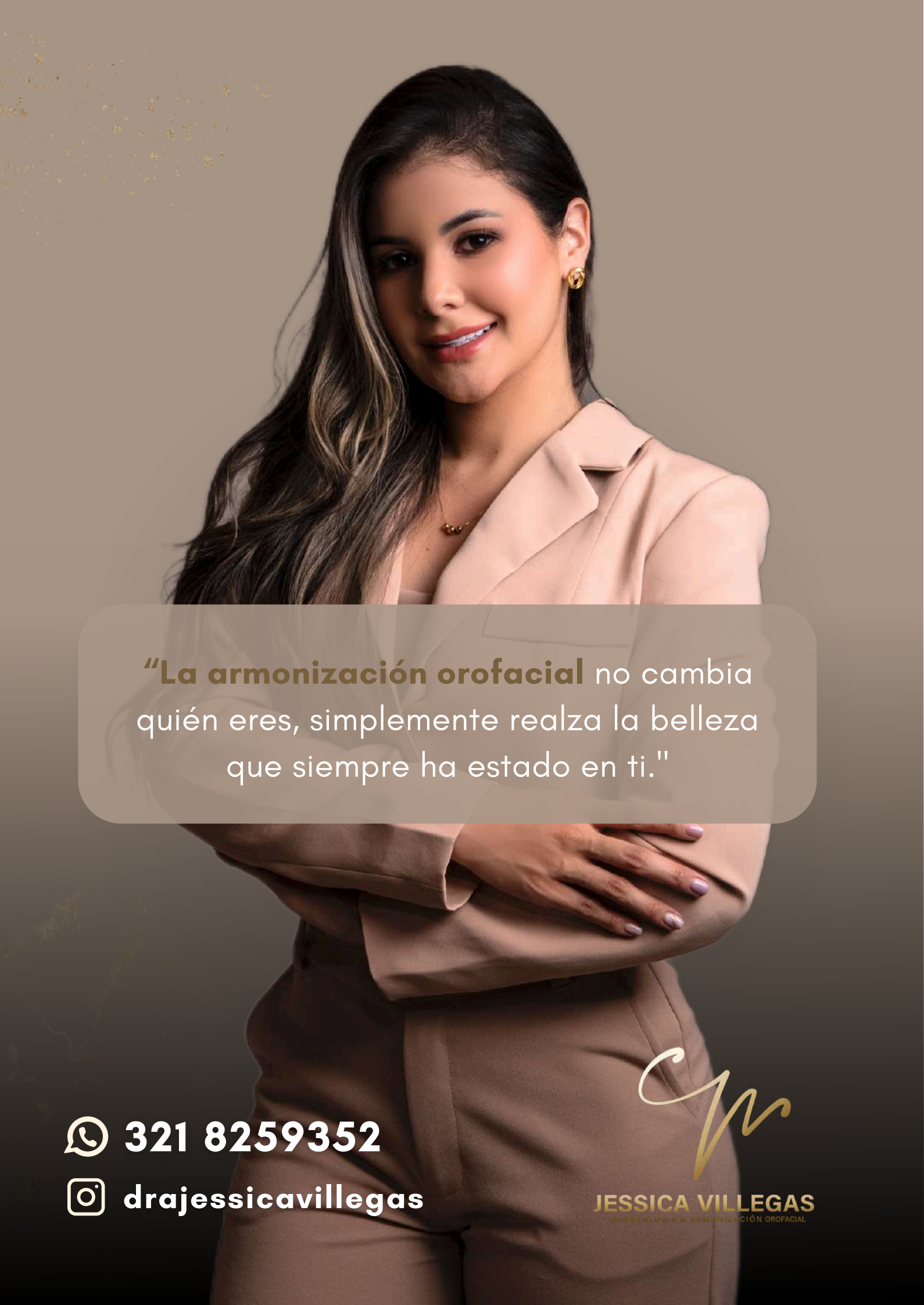
- Presiona con tu yema del dedo suavemente si hay presencia de alguna bolita con el fin de aplanar.

1 MES POST

- Antes del mes , no debes realizarte tratamientos con láser.
- No Tratamientos con cera -No saunas - No bronceos

SEÑALES DE ALARMA DURANTE LA RECUPERACIÓN

- Dolor que no se cesa con los analgésicos.
- Zona de aplicación extremadamente roja y con hematoma.
- Percusión, el flujo sanguíneo demora 6 segundos, debe ser menos 3seg.



“La armonización orofacial no cambia quién eres, simplemente realza la belleza que siempre ha estado en ti.”

 **321 8259352**

 **drajessicavillegas**


JESSICA VILLEGAS
ODONTOLOGÍA & ARMONIZACIÓN OROFACIAL